

Thema-shoppen en workshops: Spelen Met Je Zintuigen

Iedere belevingsworkshop wordt opgeluisterd door het sensuele gedicht van "Het Chocolademeisje": Wij zijn één.

Boetiek An Melis: Voel je kleur

Stijladvies voor jou en je vriendinnen. Speel met je vrouwelijkheid!
Woe 8 om 18 u. Verdurmenstraat 9
Prijs: gratis, met een drankje en knabbeltje
inschrijven: info@boetiekanmelis.be

De Amarant: Els Deprez, feesten doe je met bloemen!

Ontdek de geuren, kleuren en texturen van verse bloemen. Kies uit ons assortiment bloemen en stel je eigen combinatie samen voor jouw bloemenkroon.
Woe 8, te kiezen uit 10u of 19u30, Belseledorp 108 (Belsele)
Prijs: € 30 inclusief alle materiaal, stap-voor-stap uitleg, hapje, drankje en sfeer.
Inschrijven uiterlijk 28 feb. info@deamarant.be met vermelding van het uur

De Ruyte Kappers: Voel je goed met haar!

Voel hoe je zelf je haar in de plooi legt, van drogen, krullen tot stijlen!
Woe 8: om 18u30, Kapsalon: Zamanstraat 1
Prijs: € 15 inclusief goody-bag
Inschrijven: www.deruytekappers.be/praktisch/contact/

Libelle & James: "Follow the spirit of Twinsel" Simona Barbieri

Stijladvies door Martine, met leuke gadgets bij aankoop van Twinsel.
Vr 10 van 14 tot 18 u, Winkel: Stationsstraat
Prijs: gratis
Inschrijven: Info@Libelle-james.be

Ly Lou: Eigenzinnige kleurrijke kleding.

Voel het verschil met biologisch katoen
Doorlopend in Goanderij Reinaert, ingang Stationsstraat
Inschrijven: www.ly-lou.be

PAND ZESTIEN: Weerspiegel je smaak in je interieur

Workshop: Maak je eigen moodboard
Za 11 van 10 tot 12u30, Huis: Verdurmenstraat 16
prijs: € 20 inclusief materiaal en een kopje thee
inschrijven: 0494 17 71 63 info: www.pandzestien.be

De Studioscoop: Tommy Vaerewijck: Emotie in beeld!

Smaak, reuk en emotie! Beeldende expressie van je gevoel
woe 8 : van 18u00 tot 20u00, Winkel: Stationsstraat
prijs: mogelijkheid om foto nadien aan te kopen
vrije deelname www.detrouwerij.be

Standaard boekhandel: lezen, ja ook dat prikkelt je zintuigen.

In co-creatie wedstrijd met "Het Chocolademeisje" een wedstrijd.
Proef het geheime ingrediënt in de chocoladecake en win een "stereoboomm woodbox" of 1 van de 3 boeken "Het Chocolademeisje"
Woe-8: van 14 tot 17 u., doorlopend Winkel: Stationsstraat
Gratis en vrije deelname

Van Poeck Delicatessen: SMELL & SAVOR 'Your' cup

Workshop: Koffie, From Bean To Cup.
Woe 8 om 18u30, winkel: Stationsstraat
Prijs: € 15 met een drankje en een hapje
Inschrijven: www.vanpoeck.com



Week van de
*W*rouw

Sint Niklaas
Van 5 tot en met 12 maart

Spelen Met Je Zintuigen

Workshop carrousel zondag 5 maart

1. Christel Stevens

www.3-isono.com

Het chocolademeisje, Stress & Emo-eten pak je aan met liefde! Spelen met geur en smaak van wilde chocolade die je lichaam, hart en brein voedt.

2. Melinda Asztalos

www.3msystem.be

The 3M System: een methode van zelfontwikkeling die wetenschap & zintuigen verbindt. Je leert mindfull je lichaam ervaren om zo het beste uit jezelf te halen.

3. Liselotte Van Dooren

www.stembevrijding-vlaanderen.be

Al zingend je stem bevrijden om je zintuigen wakker te maken! Ik ben Ok helemaal zoals ik ben: JA zeggen tegen jezelf, voor wie je bent, waarvoor je staat!

4. Danielle Sax

www.livinginbalance.be

Onze zintuigen kunnen zodanig sterk worden geprikkeld dat we ons afsluiten van het voelen en meer en meer in ons hoofd gaan leven. Ontdek hoe jij, weg van stress en strijd, een leven in balans kan creëert.

Lunchen met al je zintuigen!

Warme maaltijd (gluten en zuivelvrij) + een Chocolate Dessert.

Praktisch:

Plaats: De Graanmaat, Grote Markt 24, Sint Niklaas

Welkom: **zon 5 maart**, ontvangst 9u, start workshops 9u30, lunch om 13u.

Zintuigelijke carrousel:

Kies uit bovenstaand aanbod 3 workshops uit de 4 voorstellen die jouw voorkeur (1,2,3 en/of 4) genieten.

We werken met het principe VOLZET = VOLZET.

Ieder workshop duurt 1 u. Er is 15 min pauze.

Prijs: **€ 39** voor 3 workshops,

inclusief je eigen gemaakte chocoladepraline en 2 drankjes

Prijs workshop-carrousel + lunch: **€ 59**

Inschrijven via www.hetchocolademeisje.com.

Een Eigenwijs Diner met Animatie en Educatie!

Een 3 gangendiner waarop we jou, je partner, vriend of vriendin uitnodigen. Een diner dat nog lang zal nazinderen. Mee te brengen: je zintuigen en een sjaaltje.

° *Melinda*: De liefde van de man gaat door de maag?

° *Maarten du Bois*: Zeeduivel, een duurzaam gevangen vis.

° *Christel*: Chocolate een magisch voedingsmiddel.

Praktisch:

Plaats: Restaurant Eigenwijs, Ankerstraat 2, Sint-Niklaas

Welkom **di 7 maart** om 19u30

Prijs: **€ 39** voor een 3 gangen menu met animatie.

Inschrijven uiterlijk 3 maart: www.eigen-wijs.be

je inschrijving is pas definitief na het betalen van € 39 op rekening BE78 7470 1913 4386 van eigenwijs, met vermelding van je naam en aantal personen.

Dansfeest 'Dans vrij zoals je altijd bent geweest'.

Inge Liesens

www.biodanza.weebly.com

Biodanza: Voluit leven door dansen van plezier en verbondenheid. Het ritme wordt bepaald door de muziek en de intensiteit door jouw lichaam. Geen danservaring nodig.

Praktisch:

Welkom **woe 8 maart** om 20 u

Plaats: de Graanmaat, Grote Markt 24

Prijs: **€ 11** inclusief 2 drankjes

inschrijven: inge.liesens@outlook.com

